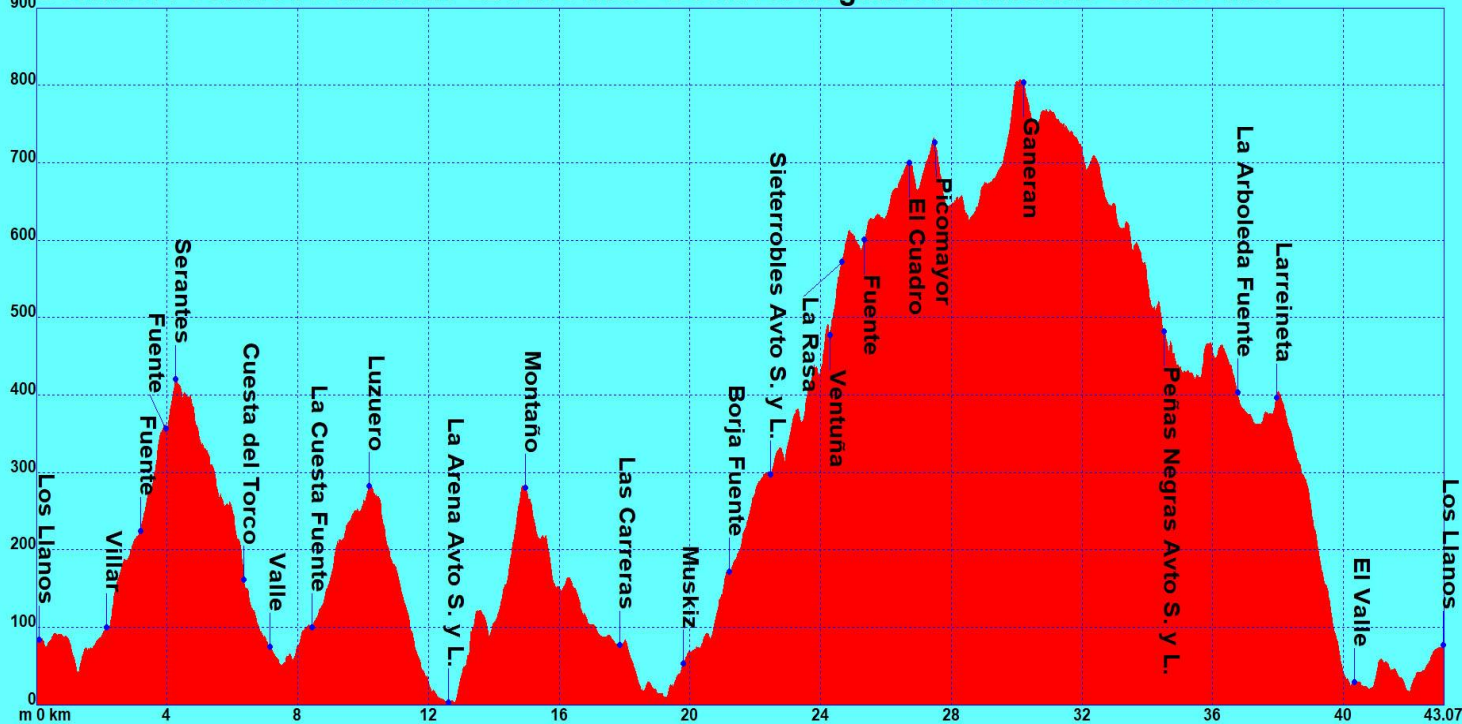


Martxa larga 2022

Distancia: 43.07 km - Altura máxima: 807.48 mts - Altura mínima: 1.98 mts

Desnivel Positivo Acumulado 2244.58 mts - Desnivel Negativo Acumulado 2246.35 mts



ARAUTEGIA

1º.- Jose Ramón Romaña ren oroimenez Iraupen Luzeko XVI. Ibiladia, Ganerantz Mendizale Taldeak antolatua, 2022ko irailaren 24ean egingo da. **Ibilaldi luzea zein laburra Los Llanos parkean (Portugaletako futbol zelaiaren ondoan) hasi eta bukatu egingo dira.**

Ibilaldi luzea 7:30ean irtengo da eta laburra 8:30ean, ibilaldiek 43 km eta 24 km izango dute hurrenez hurren.

2.- Izena ematea “Euskal Herriko Iraupen Luzeko Ibilaldien Zirkuitua” webgunean (www.zirkuitua.com) , klubeko webgunean (www.ganerantz.com), mendi taldean bertan Santiago kaleko 2 zenbakian edo 944615405 telefonora deituz burutuko da.

Oharra: izena emateko azken eguna **irailaren 20a** izango da (asteartea).

3.-Iraupen Luzeko Ibilaldi hau “*EM.Fren egutegiaren Iraupen Luzeko Ibilaldiaren Zirkuituaren*” barne dago. Ibilbidea araudi honi erantsitako kartelean adierazitakoa da, eta behar bezala seinaleztatuta egongo da.

4.- Ibilaldiaren toki estrategikoetan sorospen eta ano-postuak jarriko dira, dena den, ura eta jatekoa eramatea gomendatzen da.

5.- Antolakuntzak jarri dituen kontrol guztietatik pasatzen diren guztiei elastiko eta diploma bana emango zaie.

6.- Ibilaldiaren zehar gertatzen diren arazoak antolakuntzak konponduko ditu. Antolakuntzak ez ditu beregain hartuko ibilaldian parte-hartzaileek jasan ditzaketan istripuak, **federazioaren urteko lizentziaren seguruak babesten duelakoan.**

7.- Ibilaldiaren izena ematearen prezioa 20 €koa da. Federatuta ez daudenek 5€ gehiago ordainduko dute eta horrela aseguratuta egongo dira. Irailaren 20tik aurrera; ordea, 35 €koa izango da.

- Poltsak jasoko ditugu eta dutxak eta komunak egongo dira “Los Llanos”-eko instalazioetan.

REGLAMENTO

1º.- La XVI Marcha de fondo en homenaje a “Joserra” Romana Jr. organizada por el Ganerantz Mendizale Taldea, se celebrará el 24 de septiembre de 2022. **Tanto La marcha larga como la corta tendrán su salida y llegada en el frontón de “Los Llanos” (al lado del campo de fútbol del Portugaleta)**

La salida de la Larga será a las 7:30 horas y la corta a las 8:30 horas, y con un recorrido de 43 km y 24 km respectivamente

2º.- Las inscripciones se realizarán en la página web del “Circuito de marchas de largo recorrido de **Euskal Herria**” de la **E.M.F.** www.zirkuitua.com. También es posible en la página web del Club www.ganerantz.com, en el local del Club, calle Santiago nº 2 de Portugaleta o en el teléfono 944 615 405.

Nota: último día para inscribirse, **martes 20 de septiembre.**

3º.- Esta marcha de fondo está incluida en el calendario de **M.L.R.** de la **E.M.F.** de este año en curso. El recorrido es el indicado en el cartel anexo a este reglamento y estará debidamente señalizado.

4º.- Se establecerán puestos de socorro y avituallamientos en lugares estratégicos de la marcha, no obstante, se recomienda llevar agua y alimentos.

5º.- Se obsequiará con una camiseta y un diploma a las personas que finalicen el recorrido habiendo pasado por todos los puestos de control establecidos por la Organización.

6º.- Los problemas que se presenten durante la marcha serán resueltos por la Organización, la cual no se hace responsable de los posibles accidentes que pudieran sufrir las personas que participen en el transcurso de la prueba al considerar que están cubiertos por el seguro de la **licencia federativa del año en curso.**

7º.- El precio de la inscripción a la marcha es de: 20 €, a las personas que no estén federadas se le sumará 5 € (estarán cubiertas por un seguro). La inscripción a partir del 20 de septiembre será de 35 €

- Se podrán dejar las bolsas y habrá duchas y servicios en las instalaciones de “Los Llanos”



Ayuntamiento de
PORTUGALETEko Udala
Área de Deportes
Kirol Saila

portukirolak



PORTUGALETE

70



“LA ROMANAÑA”

2022ko irailaren 24a

Iraupen luzeko XVI. Ibilaldia

Irteera Salida:

7:30 Portugalete 43 km Desnibela + 2.244 m.

8:30 Portugalete 24 km Desnibela + 1.257 m.

Inskripzioak

www.zirkuitua.com

www.ganerantz.com



LABORAL
kutxa

Sportlandia

Deportes Sportlandia, S.L.



Ballonti
Centro Comercial

azul marino
viajes